

VULCANO NATURAL SPA MENU

Therasia Resort Sea & SPA

Desideriamo raccontarvi una storia eoliana.... lasciate la realtà che pensate di conoscere dietro di voi....

Entrate a far parte del sogno Therasia Resort Sea & SPA, dove il mare ed il respiro del vento regnano sovrani....

SEA

Godete dei colori del mare e del tramonto eoliano, uno dei più belli a cui potrete mai assistere; una piscina a sfioro e due vasche con acqua di mare dove immergervi scrutando l'orizzonte; una discesa a mare con terrazze e lettini dove potrete rilassarvi, lasciando che il moto perpetuo delle onde culli il vostro corpo.

SPA

Varcando l'ingresso della nostra Vulcano Natural SPA, verrete accompagnati in un luogo dove natura ed architettura avvolgeranno i vostri sensi: lo scroscio dei getti d'acqua, i colori, le fragranze sprigionate, la musica, le luci calde e soffuse, i rumori "ovattati", l'accoglienza e la professionalità degli operatori SPA vi lascerà inebriati: tutto è rallentato ed il tempo per rilassarsi e rigenerarsi sembra non voler mai finire...

...Benvenuti nella nostra storia.....

We want to tell you an Aeolian story ... let reality behind you and become part of our dream, where sea and wind reign supreme ...

SEA

Enjoy the colors of the Sea and the Aeolian sunset, one of the most beautiful you ever seen; an infinity pool and two pools with sea water where you can swim while gazing the horizon; a descent to the Sea with terraces and loungers where you can relax while the sound of the waves rock your body...

SPA

Entering our Vulcano Natural SPA, nature and architecture will envelop your senses: the sound of water jets, the colours, the fragrances released, the music, the warm lights, the welcoming and the professionalism of our SPA therapists will leave you inebriated: time slows down and body regeneration seems never to end ...

... Welcome to our story

VULCANO NATURAL SPA (numero interno / from room dial 802)

Apertura/ Opening hours: 9:00 a.m. - 8:30 p.m.

Trattamenti/ Treatments: 10:00 a.m. - 9:00 p.m.

Trattamenti Viso / *Facial treatments*

Rigenerante Personalizzato / Personal Regenerating

Un trattamento completo per il vostro viso, dall'igienizzazione all'applicazione di fiala e maschera specifici a seconda della tipologia di pelle.

Treatment that includes the preliminary stages of skin preparation. Afterwards, specific products are applied, together with a massage and specific mask.

Durata / Time: 60' **€ 110,00**

- Supplemento contorno occhi / with eye contour 75' **€ 130,00**

Maschera Vulca alla Zeolite / Vulca Zeolite Mask

Maschera a base di Zeolite, roccia minerale di origine vulcanica. Il trattamento viene personalizzato in base alla tipologia di pelle.

Facial mask based on Zeolite, a mineral rock of volcanic origin. The treatment is personalized according to your skin type.

Durata /Time: 45' **€ 80,00**

Kirei & Kobido (Metodo DIABASI / DIABASI Method)

Due tecniche di massaggio in combinazione con una maschera specifica e crema o siero finale caratterizzano questo trattamento dell'eterna giovinezza, ispirandosi alla tradizione giapponese del 15° secolo. Nel massaggio Kirei vengono eseguite manovre tipiche di rilassamento, mentre nel Kobido vengono stimolati punti specifici del viso e del collo. Rigenera i tessuti con effetto illuminante, idratante e rimpolpante.

Two techniques together with a specific mask and final cream or serum are the characteristics of this eternal youth facial treatment, inspired by 15th century Japanese tradition. In the Kirei massage typical relaxation techniques are performed, while in the Kobido specific face and neck areas are stimulated. Regenerates tissues, with an illuminating, moisturizing and plumping effect

Durata/Time: 60' € 140,00

Massaggio Viso / Facial Massage

Massaggio piacevole e distensivo del viso.

A pleasant and relaxing facial massage.

Durata / Time: 20' €40,00

Linfodrenaggio / Lymphatic Drainage

Tecnica di pompaggio manuale con effetto drenante e rigenerante dei tessuti.

Manual pumping technique with draining effect and tissue regeneration

Durata / Time: 45' € 70,00

Trattamenti Corpo / Body Treatments

Scrub *

- **Alla sabbia vulcanica, erbe ed olio / Volcanic sand, herbs and oil**
- **Sale, erbe ed olio/ Salt, herbs and oil**

Trattamento fondamentale per l'inizio di qualsiasi percorso cosmetico corpo. Indicato per la rimozione delle cellule di sfaldamento della pelle, soprattutto nelle zone più ruvide e dure.

Important to start before any other body treatment. Indicated for the removal of dead skin, especially in rough and hard areas.

Durata / Time: 45' **€ 70,00**

* in associazione ad un massaggio relax avvolgente con olii essenziali renderà la pelle ancor più morbida, elastica e luminosa.

**In combination with a relaxing essential oil massage will leave skin more soft, elastic and radiant.*

Durata / Time: 90' **€ 140,00**

Rituale Vulca / Vulca Ritual

Minerali vulcanici bioattivi ed acque termali sorgive sono gli ingredienti principali di questo rituale. Il trattamento può essere scelto in base all'inestetismo da trattare.

Bioactive volcanic minerals and spring thermal waters are the main ingredients of this ritual. The treatment can be chosen based on skin imperfection.

- Drenante /Draining
- Tonificante /Toning
- Venotropo /Circulatory
- R.L.O. /Detox

Durata / Time: 105' **€ 150,00**

Impacco Antistress - Defaticante al Fango Vulcanico /Antistress-antifatigue Volcanic Mud Wrap

Per sciogliere tensione e contratture localizzate. Caratterizzato da un'intensa attività anti-ossidante.

To release local muscle tension. Intensive antioxidant activity.

Durata / Time: 75' **€ 130,00**

Impacco Idratante / Hydrating Wrap

Un impacco corpo per una pelle idratata e liscia. Effetto nutriente.

For a hydrated and smooth skin. Nourishing effect.

Durata / Time: 60' **€ 130,00**

Rituale Jacuzzi / Jacuzzi Ritual

- Energizzante ai Sali /Energizing with salts
- Rilassante agli olii essenziali / Relaxing with essential oils

Micromassaggio in vasca individuale. Stimola la circolazione periferica, con un effetto tonico ed allo stesso tempo drenante. Successivamente un massaggio rilassante ed avvolgente con olii essenziali.

A micromassage that stimulates peripheral circulation with tonic and draining effect. Afterwards a relaxing essential oil massag.e

Durata / Time:75' **€ 125,00**

Massaggi / Massages

Rilassante agli Agrumi di Sicilia / Sicilian Citrus Relax

Complesso di manovre di tipo igienico-circolatorio. Una manualità leggera e avvolgente che rilassa e ridona benessere a tutto l'organismo. Viene effettuato con olio ed essenze agli agrumi.

Characterized by slow and pampering movements. Performed with extra oil blended with a citrus essence at preference of the guest.

Durata / Time: 45' **€ 75,00**

Estetico (drenante e/tonificante) / Beauty (draining and/or toning)

Complesso di manovre specifiche di tipo drenante e/o rassodante. Si consiglia abbinato ad un trattamento corpo.

Massage with specific draining and/or toning technique. Recommended after any beauty treatment.

Durata / Time: 30' **€ 80,00**

Antistress Muscolare / Muscle Antistress

Massaggio corpo totale, ma con pressione media localizzato soprattutto nelle aree di maggior tensione muscolare. Si consiglia di effettuare un percorso SPA per aumentare l'effetto benefico di questo massaggio.

Total body massage but with medium pressure mostly concentrated in areas of muscle tension. We kindly suggest to use our SPA facilities before, in order to relax partially your body.

Durata / Time: 45' **€ 90,00**

Muscolare Profondo Localizzato / Localized Deep Tissue

Massaggio localizzato, profondo e con forte pressione per sciogliere contratture e rigidità.

Deep and strong localized massage to release chronic muscle tension and stiffness.

Durata / Time: 30' **€ 100,00**

Maori® (Metodo Duilio La Tegola)

Il Massaggio Maori® (Marchio Registrato Diabasi) prevede l'applicazione di un'azione manuale e strumentale che permette di agire , in modo ottimale ed in profondità senza eccessivo dolore , sui tessuti e muscoli. La tecnica utilizza dei particolari strumenti in legno di faggio che permettono di ottenere importanti benefici sia a livello estetico e sia a livello terapeutico. Il massaggio viene eseguito seguendo le caratteristiche linee del tatuaggio Maori.

Maori® (Duilio La Tegola Method)

The Maori® Massage (Diabasi Registered Trademark) consists in a deep manual and instrumental technique without excessive pain , with benefits for skin, tissues and muscles. This technique uses particular instruments in beech wood that allows to obtain important benefits. The massage is performed following the characteristic Maori tattoo lines.

Durata / Time: 60' **€ 160,00**

Durata/ Time: 30' **€ 80,00**

Sportivo Localizzato / Localized Sport

Manipolazione veloce che prepara e rilassa la muscolatura, adatto a tutti coloro che si dedicano ad una regolare attività fisica.

Special and fast manipulation that prepares and relaxes the muscles, suitable for all those who engage in regular physical activity.

Durata / Time: 30' **€ 100,00**

Terapeutico / Therapeutic

Ristabilisce la funzionalità totale o parziale dell'apparato muscolo-scheletrico tramite manualità specifiche del fisioterapista.

It restores total or partial bone-muscle functionality through specific physiotherapeutic technical skills.

Durata / Time: 45' **€ 140,00**

Connettivale Localizzato /Localized Connective Tissue

Tecnica specifica di mobilizzazione del tessuto cutaneo e connettivale, con effetti benefici mediati da riflessi neuronali, risultanti in un incremento della microcircolazione nell'area trattata ed una diminuzione del dolore.

Connective tissue massage (CTM) is a manipulative technique of the skin and subcutaneous tissue with regenerating effects, that cause an increase in blood flow together with suppression of pain.

Durata / Time: 30' **€ 120,00**

Thai

Tecnica orientale di digito e palmo - pressione a livello delle articolazioni che riequilibra il sistema energetico e posturale del corpo.

Oriental finger-palm pressure technique that rebalances the energetic and postural system.

Durata / Time: 50' **€ 135,00**

Bioenergetico / Bioenergetic

Ha la funzione di individuare le parti del corpo bloccate e tese e le aree carenti di energia, riequilibrandole.

It identifies body areas that are blocked with tension and also lacking in energy, thus rebalancing it.

Durata / Time: 50' **€ 135,00**

Hot Stone

Applicazione di pietre vulcaniche su punti specifici di connessione mente- corpo, con effetto drenante e rilassante.

Volcanic stones are applied on specific body areas, with draining and relaxing effects.

Durata / Time: 75' **€ 135,00**

Riflessologia Plantare / Reflexology

Stimolazione di punti specifici sulla pianta del piede che corrispondono ad aree specifiche del corpo, con lo scopo di alleviare tensioni e disturbi ed equilibrare ed armonizzare l'intero organismo.

Stimulates specific foot points that correspond to specific body areas. Excellent to reduce tensions, rebalancing body energy.

Durata / Time: 45' **€ 90,00**

Linfodrenaggio Localizzato sec. Voedder / Localized Voedder Lymphatic Drainage

Pompaggio manuale per la riattivazione della circolazione e l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Manual pompage technique that activates circulation and reduces water retention.

Durata / Time: 75' **€ 135,00**

Dolce Attesa / Sweet Mommie Moment

Un momento dolce ed avvolgente per la mamma in attesa del suo piccolo.

A sweet and pampering moment for the mommie and her little one.

Durata / Time: 45' **€ 75,00**

Massaggi al Tramonto / Sunset Massages

Momento indimenticabile, dove il tempo si fermerà. Da soli o con la persona amata.

Unforgettable moment, where time will stop. Alone or with your beloved one.

Rilassante / Relax

Durata / Time: 50' **€ 140,00**

Thai/ Thai

Durata / Time: 50' **€ 170,00**

Di coppia / Two 4 Two

Durata / Time: 50' **€ 250,00**

RITUALE ALLE ERBE / HERBAL RITUAL

I nostri Rituali si avvalgono delle proprietà delle piante, per coinvolgere l'ospite in una profonda esperienza sensoriale. Ogni Rituale è composto da uno **Scrub al sale ed erbe** seguito da un **Bagno alle erbe** e durante questo un **olio essenziale per diffusione** da inalare; successivamente un **massaggio avvolgente** effettuato con olio neutro a cui viene aggiunto olio essenziale specifico per il rituale scelto. Infine **una tisana** da assaporare in completo relax.

Our rituals use these plant's principles to involve our guest in a deep sensory experience. Each Ritual is characterized by a **Herbal and Salt Body Scrub** followed by a **Herbal Bath** and during this an **essential oil by diffusion** in order to inhale during your bath; after a **pampering Massage** with neutral oil mixed with essential oil according to the chosen Ritual. At last a **Herbal Tea** to enjoy in complete relax.

- DRENANTE / DRAINING
- ENERGIZZANTE / ENERGIZING
- RILASSANTE / RELAX
- DETOSSINANTE / DETOX

Durata / Time: 90' € 190,00

Talassoterapia / Thalassotherapy

La talassoterapia che si basa sugli effetti che il clima marino (radiazioni solari ed aerosol marino) ha sull'organismo associato ai bagni in acqua di mare.

Per usufruire degli effetti benefici, si consiglia di riposare sugli appositi lettini disposti sulla terrazza esterna SPA e di rilassarsi completamente godendo del sole e l'aria marina.

Talasso therapeutic treatment is based on the effects of marine climate (sun rays and marine aerosol) on the body, together with sea water bathing.

To take advantage of the beneficial effects we recommended to relax on the sun beds located on the Spa terrace, enjoying the sun and sea air.

RITUALE EOLIANO / EOLIAN RITUAL

Dopo un percorso Thalasso, terminate la vostra esperienza con uno Scrub alla Sabbia Vulcanica, Erbe ed Olio, seguito da un Massaggio Rilassante agli Agrumi ed un Massaggio Viso.

After your Thalassotherapy, end your experience with a Volcanic Sand, Herbs and Oil Scrub, a Citrus Relaxing Massage and a Facial Massage.

Durata / Time: 105' € 170,00

RITUALI BENESSERE / WELLNESS RITUALS

WATER PEARLS (Drenare; Drain)

Piscina acqua di mare > Percorso Kneipp > Rituale Vulcadren > Massaggio Viso > Massaggio Estetico Drenante

Sea Water Pool > Kneipp > Vulcadren Ritual > Facial Massage > Beauty Draining Body Massage

Durata / Time: 155' € 216,00

ENCHANTING ENERGY (Rivitalizzante / Energizing)

Bagno turco > Piscina con idromassaggio > Rituale Vulcaton > Facial Massage > Massaggio Estetico Tonificante

Steam bath > Pool with Hydromassage > Vulcaton Ritual > Facial Massage > Beauty Tonifying Body Massage

Durata / Time: 155' € 216,00

FIRE (sciogliere / release)

Sauna > Percorso sensoriale > Impacco Defaticante-Antistress al Fango Vulcanico > Massaggio Muscolare Profondo

Sauna > Wellness Route > Antifatigue-Antistress Volcanic Mud Wrap > Deep Muscle Massage

Durata / Time: 105' € 230,00

EQUILIBRIUM (Detossinare / Detox)

Bagno turco > Percorso sensoriale > Rituale Vulca R.L.O. > Massaggio Viso > Massaggio Hot Stone

Steam Room > Wellness Route > Vulca R.L.O. Ritual > Facial Massage > Hot Stone Massage

Durata / Time: 190' € 260,00

SACRED ELEMENTS (Nutriente / Nourishing)

Sauna > Piscina acqua di mare > Impacco Idratante > Massaggio Maori®

Sauna > Sea Water Pool > Hydrating Wrap > Maori Massage®

Durata / Time: 120' **€ 232,00**

ETERNAL YOUTH (Antiage)

Bagno Turco > Bioenergetico (o Thai) > Massaggio Viso Kirei & Kobido

Steam bath > Bioenergetic (or Thai) > Kirei & Kobido Facial Massage

Durata / Time: 120' **€ 208,00**

SERVIZI AGGIUNTIVI DI BELLEZZA / BEAUTY SERVICES

dalle ore 10:00 a.m. alle 1:00 p.m. / from 10:00a.m. to 1:00 p.m.

Mini Manicure (limatura & smalto)/ filing and nailpolish	€ 25,00
Manicure	€ 50,00
Pedicure	€ 70,00
Posa smalto / Polish	€ 10,00
Rimozione semipermanente	€ 20,00

Epilazione / Wax :

- piccole zone (sopracciglia; sopralabiale,inguine)/small areas(eyebrows; lips; bikini) €15,00
- ascelle / underarms € 20,00
- braccia / arms € 25,00
- torace / chest € 35,00
- schiena / back € 40,00
- ½ gamba / half leg € 40,00
- gambe / full leg €50,00
- Brasiliana / Brazilian € 22,00
- Hollywood / Hollywood €25,00

PROGRAMMI SEA & SPA

Servizi SPA inclusi (piscina, sauna, bagno turco, docce emozionali, sala fitness, tisaneria)

“Un giorno con Vulcano”

- ❖ **Apollo (Sportivo) € 168,00**
Impacco Antistress al Fango Vulcanico + Massaggio Antistress Muscolare
- ❖ **Ninfa (Relax) € 156,00**
Scrub Sabbia Vulcanica + Jacuzzi Ritual
- ❖ **Venere (Beauty) € 180,00**
Scrub Sabbia Vulcanica+ Maschera Vulca alla Zeolite + Rilassante agli Agrumi di Sicilia

“Amore & Psiche” (per 2 persone) € 216,00

- ❖ **Amore:**
Maschera Vulca alla Zeolite + Massaggio Rilassante agli Agrumi di Sicilia
- ❖ **Psiche :**
Massaggio viso + Massaggio Rilassante agli agrumi di Sicilia

“Mille e una Notte” € 320,00

- ❖ Scrub Corpo
- ❖ Rigenerante Personalizzato Viso
- ❖ Impacco Idratante Corpo
- ❖ Massaggio corpo iniziale “Silky Touch” (con guanto di visone) seguito da un Massaggio Antistress Muscolare

“Emozioni Eoliane” € 276,00

- ❖ Scrub Corpo
- ❖ Rigenerante Personalizzato Viso
- ❖ Massaggio Relax agli Agrumi
- ❖ Massaggio Antistress Muscolare

“Brezza Marina” € 416,00

- ❖ Scrub Corpo
- ❖ Rigenerante Personalizzato Viso
- ❖ 2 Massaggi Rilassanti agli Agrumi di Sicilia
- ❖ Massaggio Antistress Muscolare
- ❖ Massaggio Profondo Localizzato

“ Macho Man” € 408,00

- ❖ Scrub Corpo
- ❖ Rigenerante Personalizzato Viso
- ❖ Impacco Antistress-Defaticante al Fango Vulcanico
- ❖ 2 Massaggi Profondo Localizzato

Sea & SPA Programmes

SPA facilities included (indoor pool, sauna, turkish bath, emotional showers, Gym, herbal tea corner)

“ Volcano Day SPA”

- ❖ **Apollo (Sport) € 168,00**
Antistress Volcanic Mud Wrap + Muscle Antistress Massage
- ❖ **Nymph (Relax) € 156,00**
Volcanic Sand Scrub+ Jacuzzi Ritual
- ❖ **Venus (Beauty) € 180,00**
Volcanic Sand Scrub + Vulca Zeolite Mask + Sicilian Citrus Relax Massage

“Love & Psyche”(for two people) € 216,00

- ❖ **Love:**
Vulca Zeolite Mask + Sicilian Citrus Relax Massage
- ❖ **Psyche:**
Facial Massage+ Sicilian Citrus Relax Massage

“A Thousand and One Nights” € 320,00

- ❖ Body Scrub
- ❖ Personalized Rigenerating Facial
- ❖ Hydrating Wrap
- ❖ “Silky Touch Massage” (with mink glove) followed by Muscle Antistress Massage

“Eolian Emotions” € 276,00

- ❖ Body Scrub
- ❖ Personalized Rigenerating Facial
- ❖ Sicilian Citrus Relax Massage
- ❖ Muscle Antistress Massage

“Sea Breeze”

€ 416,00

- ❖ Body Scrub
- ❖ Personalized Rigenerating Facial
- ❖ 2 Sicilian Citrus Relax Massages
- ❖ 1 Muscle Antistress Massage
- ❖ 1 Localized Deep Tissue Massage

“Macho Man”

€ 408,00

- ❖ Body Scrub
- ❖ Personalized Rigenerating Facial
- ❖ Antistress-Antifatigue Volcanic Mud Wrap
- ❖ 2 Localized Deep Tissue Massage

PROGRAMMA Isole Eolie

E' nostro piacere dedicarci completamente a voi, organizzandovi una giornata all'insegna della conoscenza, natura e relax.

Il programma **Isole Eolie** racchiude tutto questo: godervi un'avventura in barca per conoscere le Isole Eolie, Patrimonio dell'Umanità ed immergervi nella natura incontaminata ; rilassarvi con un massaggio presso la nostra SPA, ed infine godervi le meraviglie del tramonto eoliano mentre gustate la cena in uno dei nostri Ristoranti, il Grusoni.

Il programma quindi racchiude:

- Escursione al mattino (ritorno verso le ore 17,00)
- Massaggio Rilassante agli Agrumi di Sicilia di 60'
- Cena al Ristorante Grusoni

Prezzo a persona : €

Aeolian Island Programme

It is our pleasure to organize for you a day of knowledge, nature and relaxation.

The Aeolian Island programme includes all this: Enjoy a boat adventure around one of the unspoilt nature Aeolian Islands, an UNESCO World Heritage Sites ; relax with a massage at our SPA, and finally enjoy dinner in our Grusoni Restaurant during an outstanding Aeolian Sunset.

The programme includes:

- Morning excursion (return around 5:00 pm)
- Sicilian Citrus Relaxing Massage
- Dinner at the Grusoni Restaurant

Price per person: €